

# ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL EL NOSTRE IDEARI

Dur a terme un programa formatiu encaminat a aconseguir mitjançant el joc que el nen/a assoleixi un bon domini corporal que li permeti la realització de qualsevol activitat motriu, tant per relacionar-se i jugar amb els seus companys com per la iniciació de qualsevol pràctica esportiva posterior, defugint de l'especialització prematura cap a un únic esport.

Ho complementem amb activitats encaminades a fomentar la convivència, i els valors de cooperació i companyonia entre els participants de l'EEM i les famílies.

**CALDES DE MALAVELLA**  
**TEMPORADA 21-22**  
**DE P3 A 6È DE PRIMÀRIA**



AJUNTAMENT DE  
CALDES DE MALAVELLA



Diputació de Girona

**EEM**  
ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL



Educació | Lleure | Esport



L'any 2018 vam iniciar el programa #EduquemEnValors, a través del qual volem transmetre els valors prèviament identificats com a essencials en la pràctica esportiva .

Amb activitats adequades a cada franja d'edat, proposem activitats amb objectius de treball molt extrapolables a la vida quotidiana dels infants.

A partir d'un treball previ identifiquem 2 valors principals que es volen promoure a l'Escola Esportiva Municipal. Són l'Esforç i el Respecte.

## FRANJA DE 3 A 7 ANYS.

En aquesta franja centrem els esforços en fomentar actituds en els infants que tenen a veure amb els hàbits saludables i amb l'inici de treball dels valors que desenvoluparem a l'etapa formativa següent

El treball s'estructura en el dia a dia, a partir de l'acompanyament dels tècnics esportius responsables de dinamitzar les activitats, i també utilitzant les eines que detallem a continuació:



## 1- TINA LA SUPERHEROÏNA

La Tina ens visita sovint i ens porta materials per a desenvolupar dinàmiques amb objectius específics.

## 2- TARGETES D'ACTITUDS

Editem i entreguem targetes amb actituds que recolzen el treball diari fet en les sessions, i ahora són col·leccionables.



# FRANJA DE 8 A 12 ANYS.

Amb el pas als itineraris esportius, arriba també la competició federada o escolar. S'obren, d'aquesta manera, un munt d'oportunitats educatives i d'aprenentatges, que neixen de la interacció amb companys d'equip, amb rivals, entrenadors i fins i tot, àrbitres.

És aquí, doncs, on identifiquem els valors principals que volem treballar al programa #EduquemEnValors: l'Esforç i el Respecte.

D'igual manera que en la franja anterior, disposem de diferents eines per a treballar els objectius específics a cada edat.

## 1 - TARGETES DE CONDUCTES.

De cada valor de l'Escola Esportiva hem identificat un conjunt de conductes que promovem, adaptades a l'edat i a l'itinerari esportiu que escull cada infant. Si aconseguim augmentar el nombre de vegades que es repeteixen de ben segur treballarem per a millorar el desenvolupament de l'infant dins i fora del recinte esportiu, fent un entrenament en habilitats i capacitats extrapolables a la vida quotidiana.



## 2 - DINÀMIQUES ESPECÍFIQUES D'HABILITATS PER A LA VIDA.



Aproximadament un cop al mes, cada grup de l'Escola Esportiva duu a terme una activitat centrada en treballar una habilitat per a la vida. Adaptades a cada grup i amb objectius específics, incidim en aspectes com l'empatia, la comunicació assertiva, el reconeixement i la gestió d'emocions i de l'estrès.

Aquestes activitats permeten la identificació i entrenament de sentiments i emocions positives, a més d'augmentar el sentiment de pertinença al grup.

## 3 - GRAELLES D'AUTOVALORACIÓ.

Setmanalment cada grup disposa d'un temps per a dur a terme una autovaloració. El grup s'autoavalua seguint un guió establert, revisant les conductes que es promouen al llarg de les activitats. El tècnic esportiu exerceix un guiatge en aquesta activitat, permetent als i les esportistes que s'expressin i que fins i tot, s'autogestionin nous objectius i/o reptes. Aquesta eina té un clar component de treball de comunicació i de pertinença al grup.

ITEMS	1	2	3
<b>RESPECTE</b>			
• Estar a punt per l'entrenament i collir el màxim del moment.			
• Utilitzar la comunicació assertiva.			
• Respecte vers el rival i els jugadors de l'equip.			
• Respecte vers el material i les instal·lacions.			
<b>ESFORÇ</b>			
• Fomentar les jugades de breu joc.			
• Estar preparat per a les accions d'atac i defensa.			
• Fer que la pilota no torni al terra al pic del joc.			
• Entrenar el màxim durant tot l'entrenament.			

## 4 - MATERIALS DE PROMOCIÓ.



Desde l'inici del projecte #EduquemEnValors s'ha dut a terme un treball de confecció i disseny de materials gràfics per a donar als infants i penjar a les instal·lacions esportives municipals de Caldes de Malavella, per tal de donar repercussió al projecte a les famílies del municipi i a les que ens visiten cada cap de setmana. Considerem que és important identificar la vila de Caldes de Malavella com un territori de treball en valors.

# I A NIVELL ESPORTIU... QUÈ PROPOSEM?

És important per a nosaltres també disposar d'una programació sòlida a nivell esportiu, per tal de complir amb l'objectiu d'assegurar el correcte desenvolupament motriu dels infants que participen a les nostres activitats.

## FRANJA DE 3 A 7 ANYS.

Els objectius principals per aquesta franja d'edat són els següents:

- 1** Afavorir la pràctica motriu lliure i desinhibida de cares a que l'infant prengui consciència del seu cos amb els seus límits i les seves possibilitats.
- 2** Afavorir el joc simbòlic, que té gran importància en la relació amb els altres i en el desenvolupament de la creativitat.
- 3** Afavorir l'agilitat a favor d'exercicis combinats amb curses, girs, salts..., i reforçar el desenvolupament dels esquemes motors, i el desenvolupament de les capacitats coordinatives.
- 4** Iniciació als esports col·lectius. Familiarització amb situacions de joc a partir de múltiples adaptacions jugades.
- 5** Iniciació als esports individuals com el tennis, l'atletisme, la iniciació a la escalada en "boulder"...



L'activitat en aquesta franja d'edat es situa als centres escolars, de manera que els infants coneixen ja l'espai que utilitzem per a dur a terme les activitats. La franja d'activitat contempla també un temps per a berenar sortint de les hores lectives de la tarda. Les famílies eviten recollides i desplaçaments a la tarda.

# FRANJA DE 8 A 12 ANYS.

En aquesta franja, hi ha l'inici dels itineraris esportius, en la que els infants poden escollir quina modalitat esportiva practiquen i quines habilitats motrius específiques comencen a assolir.

Tot i això, disposem d'un conjunt d'objectius comuns per a l'etapa, que són els següents:

- 1** Familiarització amb les habilitats esportives bàsiques i els gestos tècnics principals dels esports.
- 2** Identificar les diverses capacitats condicionals, i donar continuïtat al treball de les capacitats coordinatives.
- 3** Conèixer el reglament i la normativa bàsica de l'esport, i el funcionament d'una competició esportiva.
- 4** Conèixer i assumir els valors esportius per a un bon comportament social: treball en grup, respecte als adversaris i respecte a les normes, i al material i a les instal·lacions.

Els tres itineraris que s'ofereixen són els següents:



**ATLETISME**



**VOLEIBOL**



**BÀSQUET**

# ⚠️ A TENIR EN COMPTE:



## CALENDARI

- Del 14 de setembre de 2021 al 3 de juny de 2022.
- Vacances de Nadal: del 23 de desembre de 2021 al 7 de gener de 2022, ambdós inclosos.
- Vacances de Setmana Santa: de l'11 al 18 d'abril del 2022, ambdós inclosos.



## PREUS

- Iniciació esportiva i **Atletisme**: 8 quotes de 23,50€/mes, i import proporcional segons dies lectius el mes de setembre. Més assegurança esportiva anual al primer rebut.
- Escola de bàsquet i voleibol: 8 quotes de 30,50€/mes, i import proporcional segons dies lectius mes de setembre i juny. L'assegurança esportiva i els drets de competició es cobraran segons l'esport.
- Consulteu descomptes en cas d'inscriure 3 germans d'una mateixa família.



## PERÍODE D'INSCRIPCIONS

- El període d'inscripció serà del **30 d'agost al 3 de setembre**. La inscripció es farà via formulari online que es publicarà a la web [www.caldesdemalavella.cat](http://www.caldesdemalavella.cat).
- Fora dels terminis establerts, únicament s'admetran inscripcions si hi ha vacants en els grups d'edat que correspongui a cada sol·licitud.
- Hi ha a disposició del públic un telèfon mòbil (619.708.444) i una adreça electrònica ([eem@caldesdemalavella.cat](mailto:eem@caldesdemalavella.cat)), per poder efectuar una atenció telefònica i per mail, al públic des del primer dia de les inscripcions i fins l'últim dia de curs.
- Criteri d'admissió de places:
  - Tindran prioritat els alumnes del curs 2020/21 sempre i quan facin la inscripció en el període d'inscripció fixat.
  - Alumnes empadronats i/o escolaritzats a Caldes de Malavella.
  - Germans a l'EEM.
  - En cas d'haver-hi més sol·licituds que places ofertades, s'obrirà una llista d'espera per ordre de sol·licitud.
- En l'imprès de sol·licitud, s'hauran de recollir totes les dades d'interès referent a l'infant, tenint especial cura en tots aquells aspectes referents a la seva salut, i fent constar, si s'escau, l'existència de necessitats específiques de suport educatiu (d'acord amb el model d'inscripció).
- En cas de causar baixa de l'activitat caldrà formalitzar-la per escrit sol·licitant el model corresponent.
- Beques per a pràctica esportiva: període de sol·licitud obert del 30 d'agost al 10 de setembre. Adreçar-se a la l'oficina de Serveis socials (Telf: 972 47 04 04)



Activitat	Horaris	Lloc
Escola Esportiva Psicomotricitat Infants de P3 a P5. Grups per edats de 2016 a 2018.	Dimarts i dijous de 16:30 a 17:50H	Escola Sant Esteve
Escola Esportiva Poliesportiva Infants de 1er i 2on. Grups per edats de 2014 i 2015.	Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00H	Escola Sant Esteve
Escola Esportiva Psicomotricitat Infants de P3 a P5. Grups per edats de 2016 a 2018.	Dimarts i dijous de 16:30 a 17:50H	Escola La Benaula
Escola Esportiva Poliesportiva Infants de 1er i 2on. Grups per edats de 2014 i 2015.	Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00H	Escola La Benaula
Escola d'iniciació a l'Atletisme Infants de 3er a 6è. Grups per edats de 2010 a 2013.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Zona Esportiva
Escola de bàsquet Femení 1 Nenes de 3er i 4rt. Grups per edats de 2012 i 2013.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Pavelló Municipal
Escola de bàsquet Femení 2 Nenes de 5è i 6è. Grups per edats de 2010 i 2011.	Dimecres i divendres de 18:15 a 19:45H	Pavelló Municipal
Escola de bàsquet Masculí 1 Nens de 3er i 4rt. Grups per edats de 2012 i 2013.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Pavelló Municipal
Escola de bàsquet Femení 2 Nens de 5è i 6è. Grups per edats de 2010 i 2011.	Dimecres i divendres de 18:15 a 19:45H	Pavelló Municipal
Escola d'iniciació al Voleibol Infants de 3er a 6è. Grups per edats de 2010 a 2013.	Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H	Pavelló Municipal

